

## Die freudreichen Geheimnisse

### 1. Geheimnis: Den du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast:

Betrachte: *Maria betet um die Ankunft des Erlösers. Der Engel Gottes tritt ein: "Gegrüßet seist du, voll der Gnade ..." Gott wirbt um das Ja-Wort der Jungfrau. Maria gibt es: "Siehe, ich bin die Magd des Herrn; mir geschehe nach deinem Worte!" Und das Wort ist Fleisch geworden. Jesus schenkt sich uns durch Maria.*

Wir opfern dir auf, o Herr Jesus Christus, dieses Geheimnis der Menschwerdung im Schoße deiner Mutter und bitten dich durch ihre Fürbitte um eine tiefe Demut und Bereitschaft zu allem, was Gott von uns will.

### 2. Geheimnis: Den du, o Jungfrau, zu Elisabeth getragen hast:

Betrachte: *Maria, die Mutter Gottes, geht über das Gebirge, begrüßt Elisabeth, Johannes wird geheiligt. Elisabeth, erfüllt vom Heiligen Geist: "Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes!... Selig, die du geglaubt hast!" Da sprach Maria: "Hoherhebet meine Seele den Herrn... Er hat in Gnaden geschaut auf seine niedrige Magd!"*

Durch dieses Geheimnis erlehe uns, o Maria, eine opferfreudige Nächstenliebe.

### 3. Geheimnis: Den du, o Jungfrau, in Betlehem geboren hast:

Betrachte: *Es war kein Platz für sie in der Herberge. In einem Stalle bringt sie Jesus, den Gottmenschen, zur Welt, die Gott hinausstößt! Maria legt ihr Kind in die Krippe.*

- 1 -

### 4. Geheimnis: Der dich, o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat:

Betrachte: *"O Maria, unbefleckte Jungfrau und Gottesmutter, mit der ganzen Glut unseres Herzens bekennen wir gläubig, daß du von Jesus, deinem göttlichen Sohn, mit Seele und Leib in den Himmel aufgenommen worden bist ... Wir vertrauen darauf, daß du voll Erbarmen niederschaut und daß du die Stimme Jesu hörst: "Siehe da dein Kind!" (Pius XII.)*

Durch dieses Geheimnis erlehe uns, o Maria, einen glücklichen Tod.

### 5. Geheimnis: Der dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat:

Betrachte: *Maria wird von der heiligsten Dreifaltigkeit gekrönt als die Königin der Engel, die Königin der Patriarchen, die Königin der Propheten, die Königin der Apostel, die Königin der Märtyrer, die Königin der Bekenner, die Königin der Jungfrauen, die Königin aller Heiligen, die Königin ohne Makel der Erbsünde empfangen.*

Durch dieses Geheimnis erlehe uns, o Maria, eine große Liebe zu dir, unserer Herrin und Königin, und die Gnade der Beharrlichkeit in deinem Dienste.

[www.betet.info](http://www.betet.info)

Aus: "Das Goldene Buch"  
v. hl. Ludwig Maria Grignion von Montfort

- 6 -

## Die schmerzhaften Geheimnisse

### 1. Geheimnis: Der für uns Blut geschwitzt hat:

Betrachte: *Jesus im Ölgarten: Meine Seele ist zu Tode betrübt. Bleibet hier und wachet mit mir!" Er fiel auf sein Angesicht: "Mein Vater, wenn es möglich ist, so gehe dieser Kelch an mir vorüber; doch nicht wie ich will, sondern wie du willst!" Sein Schweiß ward wie Blutstropfen, die zur Erde rannen.*

Durch dieses Geheimnis erlehe uns, o Maria, eine tiefe Reue über unsere Sünden.

### 2. Geheimnis: Der für uns geißelt worden ist:

Betrachte: *Sie führten Jesus gefesselt von Gerichtshof zu Gerichtshof. Einer der Schergen schlug ihm ins Antlitz. Pilatus erkennt seine Unschuld: "Wen soll ich euch freigegeben: Barabbas oder Jesus?" Da sie riefen: "Hinweg mit diesem! ...", ließ er Jesus geißeln.*

Durch dieses Geheimnis erlehe uns, o Maria, die Abtötung der Sinne.

### 3. Geheimnis: Der für uns mit Dornen gekrönt worden ist:

Betrachte: *Die Soldaten führten Jesus in den Vorhof, legten ihm zum Spott einen Purpurmantel um. In seine Hand gaben sie ihm ein Schilfrohr. Dann flochten sie eine Krone aus Dornen und drückten... sie ihm auf das Haupt. Spottend beugten sie das Knie vor ihm: "Sei gegrüßt, du König der Juden!" "Ecce homo!"*

Durch dieses Geheimnis erlehe uns, o Maria, Verachtung des Weltlichen und aller eitlen Ehre.

- 3 -

### 4. Geheimnis: Der für uns das schwere Kreuz getragen hat:

Betrachte: *Nachdem sie ihn verspottet hatten, führten sie ihn hinaus zur Kreuzigung.*

1. Station: Jesus wird zum Tode verurteilt.
2. Jesus nimmt das schwere Kreuz auf seine Schultern.
3. Jesus fällt zum ersten Mal unter dem Kreuz.
4. Jesus begegnet seiner tiefbetrübten Mutter.
5. Simon von Cyrene hilft Jesus das Kreuz tragen.
6. Veronika reicht Jesus das Schweißtuch.
7. Jesus fällt abermals unter der Last des Kreuzes.
8. Er tröstet die weinenden Frauen.
9. Dritter Fall unter der Last des Kreuzes.
10. Jesus wird seiner Kleider beraubt.

Durch dieses Geheimnis erlehe uns, o Maria, Geduld in Leiden und Widerwärtigkeiten.

### 5. Geheimnis: Der für uns gekreuzigt worden ist:

Betrachte: *11. Station: Jesus wird ans Kreuz genagelt. Jesu Worte am Kreuze: "Vater, verzeihe ihnen, denn sie wissen nicht, was sie tun!" - "Heute noch wirst du mit mir im Paradiese sein!" - "Siehe da deinen Sohn! Siehe da deine Mutter!" "Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?" - "Mich dürstet!" - "Es ist vollbracht!" - "Vater, in deine Hände empfehle ich meinen Geist!" Dann neigte er das Haupt und gab seinen Geist auf.*

Durch dieses Geheimnis erlehe uns, o Maria, wahre Bekehrung und die Gnade der Beharrlichkeit.

- 4 -